

## CAJA RURAL DE EXTREMADURA Y COCEMFE BADAJOZ CONCLUYEN UN PROYECTO QUE HA LLEGADO A SESENTA USUARIOS CON DISCAPACIDAD EN PLENA PANDEMIA FACILITANDO LA MEJORA DE LAS EMOCIONES Y LA AUTOESTIMA.



**Cocemfe Badajoz** ha concluido logrando los objetivos que se marcaron en la firma del convenio con **Caja Rural de Extremadura** para fomentar la autonomía de las personas con discapacidad a través de un servicio para la mejora personal de las personas con discapacidad en el domicilio. Las acciones han sido posibles gracias a que Caja Rural de Extremadura, a través del Fondo de Educación y Promoción (FEP), aportó 5.000 euros.

El servicio ha llegado a sesenta personas con discapacidad, y además de las sesiones que se le ofrecido a cada usuario material específico. También, se ha trabajado a través de talleres y sesiones grupales, en las que los participantes han tenido la oportunidad de contar su experiencia, pudiendo a través de estos testimonios sentirse comprendidos en lo relativo a su discapacidad.

Las acciones han sido muy bien valoradas por las personas con discapacidad y sus familias al realizarse en plena pandemia, momentos en los que es clave ayudar a adaptarse con resultados positivos ante situaciones adversas, a través del trabajo de las emociones, el estrés, la mejora de la autoestima, las habilidades sociales y las funciones ejecutivas, y descubrir la importancia de desarrollar la capacidad de reconocer, comprender y expresar los propios sentimientos en situaciones de crisis.

La reunión de valoración de resultados del proyecto se ha celebrado en la sede de Caja Rural de Extremadura en Badajoz, participando por la entidad el director general de Caja Rural de Extremadura, **José María Portillo Melo**, y la responsable del FEP de Caja Rural de Extremadura, **María Navarro**. Y por Cocemfe Badajoz su presidente y vicepresidenta, **Jesús Gumiel y Manuela Calvo respectivamente**.